ESCOLA DE TÊNIS ALJ

Metodologia infantil e infantojuvenil

O aluno é o nosso

Adaptação

Fase Descobrimento

Idade | 5 a 6 anos

Bolas | plástica, vermelha

Raquetes | 21 polegadas

Quadra | mini quadra

Objetivo | Desenvolver se adaptar aos materiais:



PRINCÍPIO

Educar para uma cultura esportiva sob valores olímpicos amizade, respeito, excelência

NORMAS

Iniciação Fase | Desenvolvimento Idade I a partir de 6 anos Bolas | plástica, vermelha,

Raquetes | de 21 a 25

Quadra | mini quadra, quadra

Objetivo | Conhecimento das

Respeitar horário, calendário e ter disciplina

VALORES

Disciplina Respeito Espírito de equipe . Amizade Esforço Excelência

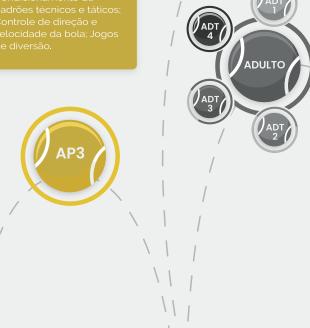
Aprendizagem 1



Aprendizagem 2

Idade | a partir de 10 anos

Aprendizagem 3



EQUIPE

