



PLANO DE RETOMADA PARCIAL DE ATIVIDADES ESPORTIVAS
SECRETARIA DE ESPORTES
TÊNIS
SEDES MARQUÊS DO HERVAL e NOVA YORK

Protocolo obrigatório que institui o “Sistema de Distanciamento Controlado” para fins de prevenção e enfrentamento à pandemia causada pelo novo coronavírus (SARS-Cov-2) no Estado do Rio Grande do Sul:

TÊNIS LAZER

USO DAS QUADRAS DE TÊNIS

- Liberado o uso das quadras de tênis para jogos de simples na primeira fase, iniciada em 29/05/20, e retomado na terceira fase, iniciada em 21/08/20.

Detalhamento do serviço

- Disponibilização de todas as quadras abertas (1 a 7 – MH + 3 a 5 – NY);
- Disponibilização de todas as quadras cobertas (8 e 9 – MH + 1 e 2 – NY);
- Inicialmente, somente jogos de simples;
- Reservas preferencialmente pelo SITE;
- Num primeiro momento, a liberação de quadras se dará conforme o horário de funcionamento do Clube, tendo sido definido, das 7h às 21h, conforme diagrama de ocupação sugerido pela Secretaria de Esportes e da seguinte forma:
- Uso em módulos de 1h30 com intervalo de 15 min para possibilitar a devida higienização e desinfecção do local, conforme tabela abaixo. Além da necessidade de higienização e desinfecção de mobiliários, a definição do intervalo também visa evitar aglomerações de pessoas num mesmo local;

* Observar regramento (RD) em relação aos associados com preferência de uso.

Quadras	Horários de segunda a sexta							
Quadras 1, 7 MH	07:00-08:30	08:30-10:00	10:15-11:45	12:00-13:30	13:45-15:15	15:30-17:00	17:15-18:45	19:00-20:30
Quadras 2, 4, 6, 8 MH	07:00-08:30	08:45-10:15	10:30-12:00	12:15-13:45	14:00-15:30	15:45-17:15	17:30-19:00	19:15-20:45
Quadras 3, 5, 9 MH	07:00-08:30	08:30-10:00	10:15-11:45	12:00-13:30	13:45-15:15	15:30-17:00	17:30-19:00	19:15-20:45
Quadras 1, 3, 5 NY	07:00-08:30	08:30-10:00	10:15-11:45	12:00-13:30	13:45-15:15	15:30-17:00	17:15-18:45	19:00-20:30
Quadras 2, 4 NY	07:00-08:30	08:45-10:15	10:30-12:00	12:15-13:45	14:00-15:30	15:45-17:15	17:30-19:00	19:15-20:45

Quadras	Horários de sábado e domingo							
Quadras 1, 3, 5, 7, 9 MH	07:00-08:30	08:30-10:00	10:15-11:45	12:00-13:30	13:45-15:15	15:30-17:00	17:15-18:45	19:00-20:30
Quadras 2, 4, 6, 8 MH	07:00-08:30	08:45-10:15	10:30-12:00	12:15-13:45	14:00-15:30	15:45-17:15	17:30-19:00	19:15-20:45
Quadras 1, 3, 5 NY	07:00-08:30	08:30-10:00	10:15-11:45	12:00-13:30	13:45-15:15	15:30-17:00	17:15-18:45	19:00-20:30
Quadras 2, 4 NY	07:00-08:30	08:45-10:15	10:30-12:00	12:15-13:45	14:00-15:30	15:45-17:15	17:30-19:00	19:15-20:45

Serviço complementar > Vestiários

- Poderão ser utilizados os vestiários nas sedes MH e NY, conforme:
 - no Prédio Fitness, da Sede Marquês do Herval: Masculino (6 pessoas de cada vez) e Feminino (4 pessoas de cada vez);
 - na Sede Nova York: Feminino (3 pessoas de cada vez) e de PNE para o público Masculino (1 pessoa de cada vez).

Necessidades:

- Atualização do sistema de agendamento das quadras;
- Marcação dos locais onde deverão permanecer as cadeiras nas quadras com distanciamento adequado ao protocolo de distanciamento (2 m);
- Treinamento e orientação das equipes de atendimento e de manutenção (TST). O treinamento e orientação das equipes de atendimento, manutenção e higienização serão coordenados pelo RH, através do Técnico de Segurança no Trabalho, sendo que este último atuará, ainda, como agente fiscalizador do uso correto dos equipamentos de proteção individual (EPIs) e cumprimento das normas, em conjunto com os instrutores e treinadores.
- Divulgação de regras e recomendações aos usuários de acordo com o PLANO DE MKT.

RANKING INTERNO DE TÊNIS

Em razão do novo fechamento em 07/07/20, fica cancelada a edição de 2020 dos Rankings Internos Masculino e Feminino. Para os participantes que efetuaram o pagamento da taxa anual, esta valerá para participação em 2021.

RANKING FEMININO E MASCULINO DE DUPLAS

Fica suspensa a realização dos Rankings Feminino e Masculino de Duplas para 2020. Em 2021 será considerado a mesma classificação deste ano, com possibilidade de ingresso de novos tenistas/duplas nos grupos/categorias de baixo.

Necessidades:

- Divulgação do cancelamento aos participantes.

AULAS DE TÊNIS

- Liberado retorno às aulas na segunda fase, iniciada em 15/06/20 e retomado na terceira fase, iniciada em 24/08/20.

Detalhamento do serviço:

- Duração das aulas 40 minutos (aulas reduzidas em 5 min para permitir que, neste intervalo, o professor realize higienização e desinfecção dos mobiliários e áreas comuns para receber o aluno seguinte). Além da necessidade de higienização e desinfecção de mobiliários, a definição do intervalo também visa evitar aglomerações de pessoas num mesmo local.
- Será ofertada grade horária para contratação de aula avulsa, individual ou até duas pessoas, com agendamento via site ALJ e pagamento através de débito no doc mensal. O valor da aula avulsa é de R\$110,00 (cento e dez reais) para cada aula individual e R\$140,00 (cento e quarenta reais) para cada aula com dois alunos. Para associados com idade entre 9 e 16 anos, o valor da aula avulsa é de R\$25,00 (vinte e cinco reais) por aluno para cada aula;
- Para atletas da Equipe Infante-juvenil de Tênis ALJ o agendamento das aulas será através de envio de WhatsApp para a Secretaria de Esportes e pagamento através de débito no doc mensal. O valor da aula avulsa é de R\$25,00 (vinte e cinco reais) por atleta para cada aula;
- O cancelamento de aulas avulsas deve ser efetuado pelo autor do agendamento no próprio sistema, via site, clicando em "Histórico de Agendamento" ou através da Secretaria de Esportes. O cancelamento será isento se efetuado com, no mínimo, 24 horas de antecedência. Fora deste prazo, será cobrado valor integral da aula;
- No caso de dependentes menores de 18 anos, tanto o agendamento quanto o cancelamento devem ser feitos pelo associado titular ou responsável pelo menor;
- Alunos já matriculados na modalidade de aula individual ou em dupla terão, na medida do possível, seus horários preservados. Aqueles interessados em migrar temporariamente de aulas em grupo para aulas individuais ou até dois alunos, deverão verificar horários disponíveis junto a Secretaria de Esportes e efetuar a contratação do serviço;
- Alunos matriculados na modalidade de aula individual ou em dupla que não desejarem retornar no momento, deverão solicitar cancelamento, ficando a vaga liberada, devendo, ao retornar, verificar disponibilidade de vaga e efetuar nova matrícula;

- Em caso de chuva:

- para alunos matriculados na modalidade de aula individual ou em dupla, aulas ficam automaticamente canceladas, devendo ser recuperadas, conforme regra vigente;
- para associados que contratarem aula avulsa, em caso de chuva, aulas ficam automaticamente canceladas, e valor não será debitado no doc mensal;
- ou, em ambos os casos, havendo disponibilidade de quadra coberta, estando livre de marcação por parte de associados 20 (vinte) minutos antes do início de cada horário, esta poderá ser reservada pelo associado para aula, o qual arcará com as despesas de locação e iluminação. Neste caso, cabe ao aluno comunicar o professor e/ou a Secretaria de Esportes de sua reserva de quadra coberta, garantindo assim sua aula.

Faixa etária: associados a partir de 9 anos.

Nº de alunos: um ou, no máximo, dois alunos por quadra.

Medida espaço de aula: 575 a 756 m² / 191 a 252 m² por pessoa (com o professor). Considerando a metragem de uma quadra de tênis, poderíamos dar aula com segurança para 4 ou mais alunos, assim que liberadas aulas em grupo.

Orientações e necessidades:

- Atualização do bloqueio dos horários de aula no sistema de agendamento das quadras;
- O treinamento e orientação das equipes de atendimento, manutenção e higienização serão coordenados pelo RH, através do Técnico de Segurança no Trabalho, sendo que este último atuará, ainda, como agente fiscalizador do uso correto dos EPIs e cumprimento das normas, em conjunto com os instrutores e treinadores;
- Divulgação das regras e recomendações aos alunos e associados de acordo com o PLANO DE MKT.

AULAS DE TÊNIS

CESSIONÁRIOS

- Liberado retorno às aulas na segunda fase, iniciada em 15/06/20, e retomado na terceira fase, iniciada em 24/08/20;
- O retorno seguirá as mesmas regras, procedimentos e recomendações para aulas do Clube, além dos protocolos e recomendações descritas neste documento;
- Será disponibilizada nova grade de horários, baseada no horário de funcionamento do Clube, com validade por tempo indeterminado, podendo esta ser alterada a qualquer momento;
- Todos os cessionários receberam e assinaram os protocolos, estando cientes dos regramentos necessários para fins de prevenção e enfrentamento à pandemia causada pelo novo coronavírus.

ATRIBUIÇÕES

CLUBE

QUADRAS DE TÊNIS

- Disponibilizar álcool em gel 70% em local visível, próximo às quadras, e de fácil acesso;
- Higienizar e desinfetar cadeiras, mesas e superfícies de toque, com borrifador contendo álcool 70%, hipoclorito de sódio 0,5% ou outro produto recomendado pelos órgãos de saúde, e secagem, se necessário, com toalha/pano descartável, ao final de cada aula. Em virtude de que o álcool evapora rapidamente, sugere-se evitar o uso de toalha/pano descartável visto que a cada uso deverá ser substituído por um novo;
- Manutenção piso das quadras com equipe devidamente uniformizada e usando EPIs adequados;
- Disponibilizar borrifador com álcool 70% à equipe de manutenção de quadras e professores;
- Todos os materiais dos jogadores (raqueteira, mochilas, toalhas, raquete, água e outros) devem ficar a 2m de distância um do outro;
- Os bebedouros permanecem lacrados e desativados;

- Fixação de regras e materiais orientativos nos locais de circulação (ex.: lavagem correta das mãos, uso correto de máscara, etc.);
- Fixação de regras e materiais orientativos específicos de cada local/setor (ex.: limitação de pessoas no espaço, quantidade de pessoas ao mesmo tempo, distanciamento, etc.).

INSTRUTORES DE TÊNIS

- Obrigatório uso de protetor facial Face Shield e/ou máscara de tecido, inclusive durante as aulas. O uso do Face Shield não elimina a necessidade de máscara facial de tecido ou máscara descartável tipo cirúrgica;
- Bolas = nas aulas os alunos não devem tocar nas bolas com as mãos. Somente o professor poderá fazê-lo desde que tenha e use o SEU cesto de bolas. Nenhum material deve ser compartilhado. Quando houver necessidade de juntar uma bola do chão, o aluno será orientado a usar a raquete e/ou a lateral dos pés;
- Higienização e desinfecção dos mobiliários e superfícies de toque usando borrifador com álcool 70% e papel toalha ou pano limpo no início e após cada aula, para receber o aluno seguinte;
- Respeitar e instruir seus colegas e alunos acerca das medidas preventivas de segurança de saúde sobre cuidados pessoais, tais como: uso de máscara para acesso e circulação dentro do Clube, lavagem das mãos ao fim de cada atendimento, manutenção e limpeza dos materiais de trabalho, se for o caso, bem como do modo correto de relacionamento com os alunos no período de emergência de saúde pública decorrente da COVID-19;
- Estar ciente e cientificar seus alunos de que o Clube realizará medição de temperatura com termômetro digital infravermelho, antes do acesso às dependências da ALJ, sendo que no caso de temperatura igual ou superior a 37,5°C, não será permitida a entrada, sendo recomendada a procura de serviço de saúde;
- Estando o instrutor ou aluno com sintomas gripais ou de COVID-19 (apresentação de febre, tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e de dispneia), recomenda-se:
 - pelo instrutor, comunicado urgente ao RH e a imediata procura de serviço de saúde;
 - pelo aluno, imediata procura de serviço de saúde.

Nestes casos, somente após avaliação e liberação médica o Clube facultará o retorno às atividades;

- Seguir demais procedimentos e recomendações de higiene indicados pelos órgãos de saúde, quando houverem.

ASSOCIADOS

PROTOCOLO DE ACESSO E CIRCULAÇÃO NO CLUBE

- Obrigatório uso de máscara;
- Uso da carteira associativa para acesso;
- Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel 70%. O álcool gel 70% deve ser usado como substituto quando não se tem acesso à água e sabão;
- Chegar no máximo 10 minutos antes do horário agendado para a sua atividade, visando evitar aglomerações;
- Manter distanciamento social (2 m), evitando contato físico com outras pessoas;
- Deixar as dependências do Clube imediatamente após o término da atividade, para liberar acesso de outros associados e evitar aglomerações.

JOGADORES NAS QUADRAS TÊNIS

- Uma vez já na quadra, com os tenistas em lados opostos, não há necessidade de uso de máscara pelos associados;
- Trazer de casa devidamente higienizados: toalha, garrafa d'água ou suplemento já abastecidos, visto que bebedouros estão desativados, além de álcool gel 70%, para constante higienização das mãos;
- Ao tossir ou espirrar usar cotovelos ou lenço de papel (nesse caso, descartar o lenço

imediatamente no lixo orgânico);

- Não cuspir ou escarrar no chão da quadra ou em qualquer outra dependência do Clube;
- A cada jogo, utilizar terno de bolas novo. Sugere-se que cada jogador traga suas bolas, identificadas com suas iniciais e, durante o jogo, só toque nas bolas que tiverem suas iniciais;
- Higienizar as mãos antes e após o jogo/aula, além do tubo de bolas antes de abri-lo;
- Evitar a troca de lados;
- Liberar a quadra ao fim do término do seu horário (atentar para as alterações nos horários dos módulos), a fim de proporcionar correta higienização e desinfecção dos mobiliários e áreas comuns;
- Caso uma bola invada outra quadra, o tenista deverá devolvê-la com um chute ou usando sua raquete;
- Não tocar o rosto (olhos, nariz e boca);
- Cada jogador deverá descansar em lados opostos da quadra;
- O tenista deverá carregar consigo o mínimo possível de utensílios, mochilas, etc., ou seja, somente o que for estritamente necessário para realizar a atividade;
- Todos os materiais dos tenistas (bolsas, mochilas, toalhas, água e outros) devem ficar a 2m de distância um do outro;
- Não compartilhar materiais, equipamentos, utensílios, tampouco bebidas, comidas, toalhas, etc.

RECOMENDAÇÕES ÚTEIS: ao chegar em casa...

- Tirar os calçados antes de entrar em casa e levá-los para uma área onde deverá ser higienizado e deixado ao sol, se possível;
- Deixar toda a roupa para lavar imediatamente;
- Lavar as mãos com água e sabão mesmo antes de tomar banho.