

# MENU TAKE AWAY

*Restaurante dos Arcos e Bar da Piscina*

04 DE  
MAIO

## SEGUNDA

### SALADA

Salada americana/ Salada de batata campeira / Salada de tomate/ Salada de brócolis / Salada de cenoura/ Salada de folhas verdes /Salada de beterraba cozida / Cuscuz com legumes/ Salada de berinjela tipo caponata

### BUFFET QUENTE

Sopa de legumes  
Filé mignon grelhado  
Frango grelhado  
Seleta de legumes  
Arroz branco  
Arroz integral  
Feijão  
Bolinho de arroz  
Batata doce sout  
Mini pene com rúcula e tomate seco  
Espaguete na manteiga  
Molho bolonhesa  
Batata frita

05 DE  
MAIO

## TERÇA

### SALADA

Salada de alface americana/ Salada de batata com maionese/ Salada de tomate/ Salada de beterraba cozida/ Salada de cenoura ralada/ Salada de brócolis

### BUFFET QUENTE

Filé mignon grelhado  
Peixe grelhado com panko  
Legumes refogado  
Arroz branco  
Arroz integral  
Feijão  
Pastel de carne  
Batata rústica  
Espaguete na manteiga  
Molho de queijos  
Batata frita

### SOBREMESA

Frutas



R\$ 57,00 o kg

# MENU TAKE AWAY

*Restaurante dos Arcos e Bar da Piscina*

06 DE  
MAIO

## QUARTA

### SALADA

Salada de alface americana/ Salada de batata com maionese palmito/ Maçã com suco de limão, nozes, aipo, abacaxi e nata/ Salada de tomate com manjeriço/ Salada de beterraba cozida com maionese/ Salada de cenoura cozida com ervilha fresca congelada/ Salada de cenoura ralada

### BUFFET QUENTE

Lentilha  
Filé mignon grelhado  
Rabada  
Frango assado  
Legumes refogado  
Arroz branco  
Arroz integral  
Feijão  
Aipim cozido com farinha  
Polenta mole  
Galinha descabelada  
Espaguete na manteiga  
Molho de gorgonzola  
Batata frita

### SOBREMESA

Salada de frutas

07 DE  
MAIO


## QUINTA

### SALADA

Salada de alface crespa e roxa/ Salada de batata campeira com cebola, ovo e tempero verde/ Salada de tomate/ Salada de couve flor com gergelim torrado/ Salada de cenoura ralada/ Salada de agrião com lascas de pepino/ Salada de beterraba cozida

### BUFFET QUENTE

Filé mignon grelhado  
Língua com Ervilhas  
Peixe grelhado com panko  
Legumes refogado  
Arroz branco  
Arroz integral  
Feijão  
Purê de batata  
Nhoque souté  
Espaguete na manteiga  
Molho bechamel  
Batata sorriso



R\$ 57,00 o kg

# MENU TAKE AWAY

*Restaurante dos Arcos e Bar da Piscina*

04 DE  
MAIO

SEXTA

## SALADA

Salada de alface americana com manga/ Salada de batata com maionese/ Maçã com suco de limão, nozes, aipo, abacaxi e nata/ Salada de tomate com manjericão/ Salada de beterraba cozida com maionese / Salada de cenoura ralada/ Salpicão de frango/ Salada de folhas verdes/ Salada de berinjela com azeitonas e oliva/ Salada de abobrinha refogada/ Salada de grão de bico

## BUFFET QUENTE

Filé grelhado  
Frango grelhado  
Bife de filé à milanesa  
Juliana de legumes  
Arroz branco  
Arroz integral

Feijão  
Batata assada com alecrim  
Lasanha à bolonhesa  
Espaguete na manteiga  
Molho gorgonzola  
Batata frita

## SOBREMESA

Salada de frutas



R\$ 57,00 o kg