



ASSOCIAÇÃO
LEOPOLDINA
JUVENIL

ESPORTES

45ª COPA ALJ DE VERÃO POA 250 ANOS PROTOCOLO

Clube e manutenção

- Será disponibilizado álcool gel 70% em local visível, próximo às quadras, e de fácil acesso;
- Será disponibilizado borrifador com álcool 70% à equipe de manutenção de quadras e arbitragem;
- Ao final de cada jogo, higienizar e desinfetar cadeiras, mesas e demais superfícies de toque, com borrifador disponível na quadra, contendo álcool 70%, além de secagem, sempre que necessário, com toalha ou pano descartável;
- Manutenção do piso das quadras com equipe devidamente uniformizada e usando EPIs adequados, quais sejam: uso de máscara ou protetor facial Face Shield sobre máscara, ambas fornecidas pela ALJ;
- Disponibilizar cadeiras dentro da quadra com 2 metros de distância uma da outra;
- Os bebedouros estão liberados somente para abastecimento de garrafinhas;
- Afixar regras e materiais orientativos nos locais de circulação (ex.: protocolos do Clube e do torneio, lavagem das mãos, uso correto de máscara etc.).

Organizadores, arbitragem e equipes de apoio (staff)

- Obrigatório uso de máscara ou protetor facial Face Shield sobre máscara, durante toda a duração do torneio;
- A arbitragem e equipe de apoio deverão fazer a limpeza de sua mesa/bancada a cada atendimento, com álcool 70%;
- Serão utilizadas bolas novas e usadas, por isso orientar jogadores que higienizem frequentemente as mãos e evitem tocar olhos, nariz e boca sem antes higienizar as mãos;
- Respeitar as medidas preventivas de segurança de saúde sobre cuidados pessoais, tais como: uso de máscara para acesso e circulação dentro do Clube, lavagem das mãos ao fim de cada atendimento, manutenção e limpeza dos materiais de trabalho, se for o caso, bem como do modo correto de relacionamento com outras pessoas no período de emergência de saúde pública decorrente da COVID-19, mantendo distanciamento e evitando aglomerações, além de instruir tenistas e staff acerca destas medidas;
- Qualquer pessoa da equipe com sintomas gripais ou de COVID-19 (apresentação de febre, tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e de dispneia, dentre outros), recomenda-se:
 - no caso de colaborador, comunicado urgente ao RH ou ao superior imediato e a rápida procura de serviço de saúde;
 - pelo competidor, imediata procura de serviço de saúde.

Nestes casos, somente após avaliação e liberação médica o Clube facultará o retorno ao torneio, se assim a regra da competição permitir;

- Seguir demais procedimentos e recomendações de higiene indicados pelos órgãos de saúde, quando houver.

Participantes e acompanhantes

- Obrigatório uso de máscara;
- Para acessar o Clube, usar, preferencialmente, a carteira associativa;
- Cada jogador poderá trazer até 2 (dois) convidados para assistir aos jogos;
- Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel 70%. O álcool gel 70% deve ser usado como substituto quando não se tem acesso à água e sabão;
- Cada jogador deverá trazer de casa, devidamente higienizados: toalha, garrafa d'água, além de álcool gel 70%, para constante higienização das mãos;
- O tenista deverá carregar consigo o mínimo possível de utensílios, mochilas, etc., ou seja, somente o que for



ASSOCIAÇÃO
LEOPOLDINA
JUVENIL

ESPORTES

estritamente necessário para realizar a partida;

- Chegar no máximo 15 (quinze) minutos antes do horário agendado para o seu jogo, visando evitar aglomerações;
- Recomenda-se manter distanciamento social de 2 metros, evitando contato físico com outras pessoas;
- A confirmação de presença deverá ser feita em forma de contato visual;
- Uma vez já na quadra, com os tenistas em lados opostos, não há necessidade de uso de máscara pelos jogadores. Ao término da partida, antes de sair da quadra, os tenistas deverão recolocar a máscara;
- Não será permitido o cumprimento tradicional entre atletas antes e após as partidas, somente com acenos ou toque de raquete;
- Ao tossir ou espirrar usar cotovelos ou lenço de papel (nesse caso, descartar o lenço imediatamente no lixo orgânico);
- Não cuspir ou escarrar no chão da quadra ou em qualquer outra dependência do Clube;
- Higienizar as mãos antes e após o jogo;
- Não tocar o rosto (olhos, nariz e boca) sem antes higienizar as mãos, inclusive durante os jogos;
- Nas viradas de lado, recomenda-se que os tenistas façam a troca usando lados opostos da rede/poste;
- Cada jogador/dupla deverá descansar em lados opostos da quadra;
- Caso uma bola invada outra quadra, o tenista deverá devolvê-la com um chute ou usando sua raquete;
- Não compartilhar materiais, equipamentos, utensílios, tampouco bebidas, comidas, toalhas, etc.

SERVIÇOS COMPLEMENTARES

VESTIÁRIOS e TOILETTES

Poderão ser utilizados os vestiários do Prédio Fitness, toilettes próximo ao Bar Inglês e próximo às Quadras Cobertas.

BAR DA PISCINA

O Bar da Piscina permanecerá aberto até às 22h, seguindo protocolos pertinentes ao respectivo serviço de alimentação, regulamentado pelos órgãos estaduais e municipais.