



**PLANO DE RETOMADA PARCIAL DE ATIVIDADES ESPORTIVAS**  
**SECRETARIA DE ESPORTES**  
**TÊNIS**  
**SEDES MARQUÊS DO HERVAL e NOVA YORK**

**Protocolo obrigatório** que institui o “Sistema de Distanciamento Controlado” para fins de prevenção e enfrentamento à pandemia causada pelo novo coronavírus (SARS-Cov-2) no Estado do Rio Grande do Sul:

**TÊNIS LAZER**

**USO DAS QUADRAS DE TÊNIS**

- Liberado o uso das quadras de tênis na primeira fase, iniciada em 29/05/20, para jogos de simples.

**Detalhamento do serviço**

- Disponibilização de todas as quadras abertas (1 a 7 – MH + 3 a 5 – NY);
- Disponibilização de todas as quadras cobertas (8 e 9 – MH + 1 e 2 – NY);
- Inicialmente, somente jogos de simples;
- Reservas preferencialmente pelo SITE;
- Num primeiro momento, a liberação de quadras se dará conforme o horário de funcionamento do Clube, tendo sido definido das 7h às 19h30, na segunda fase, que iniciou em 17/06/20, da seguinte forma:
  - caso não seja possível recomeçar as aulas/treinos de tênis, TODAS AS QUADRAS serão disponibilizadas para agendamento e uso livre;
  - se houver possibilidade de retomada das aulas, os agendamentos se darão conforme diagrama de ocupação sugerido pela Secretaria de Esportes;
- Uso em módulos de 1h30 com intervalo de 15 min para possibilitar a devida higienização e desinfecção do local, conforme tabela abaixo. Além da necessidade de higienização e desinfecção de mobiliários, a definição do intervalo também visa evitar aglomerações de pessoas num mesmo local;

\* Observar regramento em relação aos associados com preferência de uso.

Quadras	Horários						
Quadras 1, 3, 5, 7, 9 MH	07:00-08:30	08:30-10:00	10:15-11:45	12:00-13:30	13:45-15:15	15:30-17:00	17:15-18:45
Quadras 2, 4, 6, 8 MH	07:00-08:30	08:45-10:15	10:30-12:00	12:15-13:45	14:00-15:30	15:45-17:15	17:30-19:00
Quadras 1, 3*, 5 NY	07:00-08:30	08:30-10:00	10:15-11:45	12:00-13:30	13:45-15:15	15:30-17:00	17:15-18:45
Quadras 2, 4 NY	07:00-08:30	08:45-10:15	10:30-12:00	12:15-13:45	14:00-15:30	15:45-17:15	17:30-19:00

**Serviço complementar > Vestiários**

- A partir de 01/07/20, poderão ser utilizados os vestiários nas sedes MH e NY, conforme:
  - no Prédio Fitness, da Sede Marquês do Herval: Masculino (6 pessoas) e Feminino (4 pessoas);
  - na Sede Nova York: Feminino (3 pessoas) e de PNE para público Masculino (1 pessoa).

**Necessidades:**

- Atualização do sistema de agendamento das quadras;
- Marcação dos locais onde deverão permanecer as cadeiras nas quadras com distanciamento adequado ao protocolo de distanciamento;
- Treinamento e orientação das equipes de atendimento e de manutenção (TST). O treinamento e

orientação das equipes de atendimento, manutenção e higienização serão coordenados pelo RH, através do Técnico de Segurança no Trabalho, sendo que este último atuará, ainda, como agente fiscalizador do uso correto dos equipamentos de proteção individual (EPIs) e cumprimento das normas, em conjunto com os instrutores e treinadores.

- Divulgação de regras e recomendações aos usuários (PLANO DE MKT).

### **RANKING INTERNO DE TÊNIS**

- Liberada a retomada dos jogos dos rankings de simples na terceira fase, agendada para iniciar em 01/07/20.

### **RANKING MASCULINO DE SIMPLES**

#### **Detalhamento do formato**

Fica determinado novo formato para o Ranking Masculino de Simples em duas fases: **fase classificatória + fase eliminatória**.

#### **Fase classificatória (grupos)**

- Cada categoria será dividida em dois grupos (ex.: nas categorias com 17 tenistas, um grupo terá 9 participantes e o outro, 8 participantes);

- Serão, no máximo, 8 jogos para cada jogador (considerando grupo com 9 participantes), dois jogos por mês, de julho a outubro. Nos grupos menores, a quantidade de jogos para cada jogador será, proporcionalmente, menor.

#### **Fase eliminatória**

- Após finalizada a fase de grupos, classificam-se os 2 melhores tenistas de cada grupo para a fase semifinal, os vencedores jogam a final. Essa fase será realizada no mês de novembro, com, no máximo, 2 jogos para cada tenista.

#### **Importante:**

- Não haverá ascenso e descenso para o ranking de virada 2020/21. Será concedido aos campeões e vices o “privilégio” de ser cabeça de chave caso joguem o qualifying para o ranking em 2021.

### **RANKING FEMININO DE SIMPLES**

#### **Detalhamento do formato**

Fica **mantido** o formato de disputa do Ranking Feminino de Simples 2020, alterando apenas o prazo para realização de cada rodada, conforme abaixo:

1ª, 2ª e 3ª rodada = 01 de julho a 30 de setembro

4ª, 5ª e 6ª rodada = 01 de outubro a 30 de novembro

#### **Importante:**

- Não haverá ascenso e descenso para o ranking de virada 2020/21.

### **RANKING FEMININO E MASCULINO DE DUPLAS**

Fica suspensa a realização dos Rankings Feminino e Masculino de Duplas para 2020. Em 2021 será considerado a mesma classificação deste ano, com possibilidade de ingresso de novos tenistas/duplas nos grupos/categorias de baixo.

#### **Necessidades:**

- Divulgação formato, rodadas e novos prazos aos participantes.

### **AULAS DE TÊNIS**

- Liberado retorno às aulas na segunda fase, iniciada em 15/06/20.

- Duração das aulas 40 minutos (aulas reduzidas em 5 min para permitir que, neste intervalo, o

professor realize higienização e desinfecção dos mobiliários e áreas comuns para receber o aluno seguinte). Além da necessidade de higienização e desinfecção de mobiliários, a definição do intervalo também visa evitar aglomerações de pessoas num mesmo local.

- Será ofertada grade horária para contratação de aula avulsa, individual ou até duas pessoas, com agendamento via site ALJ e pagamento através de débito no doc mensal. O valor da aula avulsa é de R\$110,00 (cento e dez reais) para cada aula individual e R\$140,00 (cento e quarenta reais) para cada aula com dois alunos. Para associados com idade entre 11 e 16 anos, o valor da aula avulsa é de R\$25,00 (vinte e cinco reais) por aluno para cada aula;

- Para atletas da Equipe Infante-juvenil de Tênis ALJ o agendamento das aulas será através de envio de WhatsApp para a Secretaria de Esportes e pagamento através de débito no doc mensal. O valor da aula avulsa é de R\$25,00 (vinte e cinco reais) por atleta para cada aula;

- O cancelamento de aulas avulsas deve ser efetuado pelo autor do agendamento no próprio sistema, via site, clicando em "Histórico de Agendamento" ou através da Secretaria de Esportes. O cancelamento será isento se efetuado com, no mínimo, 24 horas de antecedência. Fora deste prazo, será cobrado valor integral da aula;

- No caso de dependentes menores de 18 anos, tanto o agendamento quanto o cancelamento devem ser feitos pelo associado titular ou responsável pelo menor;

- Alunos já matriculados na modalidade de aula individual ou em dupla terão, na medida do possível, seus horários preservados. Aqueles interessados em migrar temporariamente de aulas em grupo para aulas individuais ou até dois alunos, deverão verificar horários disponíveis junto a Secretaria de Esportes e efetuar a contratação do serviço;

- Alunos matriculados na modalidade de aula individual ou em dupla que não desejarem retornar no momento, deverão solicitar cancelamento, ficando a vaga liberada, devendo, ao retornar, verificar disponibilidade de vaga e efetuar nova matrícula;

- **Em caso de chuva:**

- para alunos matriculados na modalidade de aula individual ou em dupla, aulas ficam automaticamente canceladas, devendo ser recuperadas, conforme regra vigente;

- para associados que contratarem aula avulsa, em caso de chuva, aulas ficam automaticamente canceladas, e valor não será debitado no doc mensal;

- ou, em ambos os casos, havendo disponibilidade de quadra coberta, estando livre de marcação por parte de associados 20 (vinte) minutos antes do início de cada horário, esta poderá ser reservada pelo associado para aula, o qual arcará com as despesas de locação e iluminação. Neste caso, cabe ao aluno comunicar o professor e/ou a Secretaria de Esportes de sua reserva de quadra coberta, garantindo assim sua aula.

**Faixa etária:** associados acima de 11 anos. Entende-se que abaixo desta idade, há maior dificuldade em evitar movimento, involuntário ou não, de levar as mãos aos olhos, nariz e boca, além do que alunos menores necessitam acompanhamento dos pais ou responsáveis. Tal definição se justifica ainda para se evitar aglomeração de pessoas num mesmo espaço.

**Nº de alunos:** um ou, no máximo, dois alunos por quadra.

**Medida espaço de aula:** 575 a 756 m<sup>2</sup> / 191 a 252 m<sup>2</sup> por pessoa (com o professor). Considerando a metragem de uma quadra de tênis, poderíamos dar aula com segurança para 4 ou mais alunos, assim que liberadas aulas em grupo.

**Orientações e necessidades:**

- Atualização do bloqueio dos horários de aula no sistema de agendamento das quadras;

- O treinamento e orientação das equipes de atendimento, manutenção e higienização serão coordenados pelo RH, através do Técnico de Segurança no Trabalho, sendo que este último atuará, ainda, como agente fiscalizador do uso correto dos EPIs e cumprimento das normas, em conjunto com os instrutores e treinadores;

- Divulgação das regras e recomendações aos alunos e associados (PLANO DE MKT).

## **AULAS DE TÊNIS**

### **CESSIONÁRIOS**

- Liberado retorno às aulas na segunda fase, iniciada em 15/06/20;
- O retorno seguirá as mesmas regras, procedimentos e recomendações para aulas do Clube, além dos protocolos e recomendações descritas neste documento;
- Será disponibilizada nova grade de horários, baseada no horário de funcionamento do Clube, com validade por tempo indeterminado, podendo esta ser alterada a qualquer momento;
- Todos os cessionários receberam e assinaram os protocolos, estando cientes dos regramentos necessários para fins de prevenção e enfrentamento à pandemia causada pelo novo coronavírus.

### **ATRIBUIÇÕES**

#### **CLUBE**

##### **QUADRAS DE TÊNIS**

- Disponibilizar álcool em gel 70% em local visível, próximo às quadras, e de fácil acesso;
- Higienizar e desinfetar cadeiras, mesas e superfícies de toque, com borrifador contendo álcool 70%, hipoclorito de sódio 0,5% ou outro produto recomendado pelos órgãos de saúde, e secagem, se necessário, com toalha/pano descartável, ao final de cada aula. Em virtude de que o álcool evapora rapidamente, sugere-se evitar o uso de toalha/pano descartável visto que a cada uso deve ser substituído por um novo;
- Manutenção piso das quadras com equipe devidamente uniformizada e usando EPIs adequados;
- Disponibilizar borrifador com álcool 70% à equipe de manutenção de quadras e professores;
- Todos os materiais dos jogadores (raqueteira, mochilas, toalhas, raquete, água e outros) devem ficar a 2m de distância um do outro;
- Desativar e lacrar todos os bebedouros;
- Fixação de regras e materiais orientativos nos locais de circulação (ex.: lavagem correta das mãos, uso correto de máscara, etc.);
- Fixação de regras e materiais orientativos específicos de cada local/setor (ex.: limitação de pessoas no espaço, quantidade de pessoas ao mesmo tempo, distanciamento, etc.).

##### **INSTRUTORES DE TÊNIS**

- Obrigatório uso de protetor facial Face Shield e/ou máscara de tecido, inclusive durante as aulas. O uso do Face Shield não elimina a necessidade de máscara facial de tecido ou máscara descartável tipo cirúrgica;
- Bolas = nas aulas os alunos não devem tocar nas bolas com as mãos. Somente o professor poderá fazê-lo desde que tenha e use o SEU cesto de bolas. Nenhum material deve ser compartilhado. Quando houver necessidade de juntar uma bola do chão, o aluno será orientado a usar a raquete e/ou a lateral dos pés;
- Higienização e desinfecção dos mobiliários e áreas comuns, no início e final de cada aula, para receber o aluno seguinte;
- Respeitar e instruir seus colegas e alunos acerca das medidas preventivas de segurança de saúde sobre cuidados pessoais, tais como: uso de máscara para acesso e circulação dentro do Clube, lavagem das mãos ao fim de cada atendimento, manutenção e limpeza dos materiais de trabalho, se for o caso, bem como do modo correto de relacionamento com os alunos no período de emergência de saúde pública decorrente da COVID-19;
- Estar ciente e cientificar seus alunos de que o Clube realizará medição de temperatura com termômetro digital infravermelho, antes do acesso às dependências da ALJ, sendo que no caso de temperatura igual ou superior a 37,5°C, não será permitida a entrada, sendo recomendada a procura de serviço de saúde;
- Estando o instrutor ou aluno com sintomas gripais ou de COVID-19 (apresentação de febre, tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O<sub>2</sub> < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e de dispneia), recomenda-se:
  - pelo instrutor, comunicado urgente ao RH e a imediata procura de serviço de saúde;

- pelo aluno, imediata procura de serviço de saúde.

Nestes casos, somente após avaliação e liberação médica o Clube facultará o retorno às atividades;

- Seguir demais procedimentos e recomendações de higiene indicados pelos órgãos de saúde, se houverem.

## **ASSOCIADOS**

### **PROTOCOLO DE ACESSO E CIRCULAÇÃO NO CLUBE**

- Obrigatório uso de máscara;
- Uso da carteira associativa carteirinha para acesso;
- Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel 70%. O álcool gel 70% deve ser usado como substituto quando não se tem acesso à água e sabão;
- Chegar no máximo 10 minutos antes do horário agendado para a sua atividade, visando evitar aglomerações;
- Manter distanciamento social, evitando contato físico com outras pessoas;
- Deixar as dependências do Clube imediatamente após o término da atividade, para liberar acesso de outros associados e evitar aglomerações.

### **JOGADORES NAS QUADRAS TÊNIS**

- Uma vez já na quadra, com os tenistas em lados opostos, não há necessidade de uso de máscara;
- Trazer de casa devidamente higienizados: toalha, garrafa d'água ou suplemento já abastecidos, visto que bebedouros estão desativados, além de álcool gel 70%, para constante higienização das mãos;
- Ao tossir ou espirrar usar cotovelos ou lenço de papel (nesse caso, descartar o lenço imediatamente no lixo orgânico);
- Não cuspir ou escarrar no chão da quadra ou em qualquer outra dependência do Clube;
- A cada jogo, utilizar terno de bolas novo. Sugere-se que cada jogador traga suas bolas, identificadas com suas iniciais e, durante o jogo, só toque nas bolas que tiverem suas iniciais;
- Higienizar as mãos antes e após o jogo/aula, além do tubo de bolas antes de abri-lo;
- Evitar a troca de lados;
- Liberar a quadra ao fim do término do seu horário (atentar para as alterações nos horários dos módulos), a fim de proporcionar correta higienização e desinfecção dos mobiliários e áreas comuns;
- Caso uma bola invada outra quadra, o tenista deverá devolvê-la com um chute ou usando sua raquete;
- Evitar tocar o rosto (olhos, nariz e boca);
- Cada jogador deverá descansar em lados opostos da quadra;
- O tenista deverá carregar consigo o mínimo possível de utensílios, mochilas, etc., ou seja, somente o que for estritamente necessário para realizar a atividade;
- Todos os materiais dos tenistas (bolsas, mochilas, toalhas, água e outros) devem ficar a 2m de distância um do outro;
- Não compartilhar materiais, equipamentos, utensílios, tampouco bebidas, comidas, toalhas, etc.

### **RECOMENDAÇÕES ÚTEIS: ao chegar em casa...**

- Tirar os calçados antes de entrar em casa e levá-los para uma área onde deverá ser higienizado e deixado ao sol, se possível;
- Deixar toda a roupa para lavar imediatamente;
- Lavar as mãos com água e sabão mesmo antes de tomar banho.