



**PLANO DE RETOMADA DE ATIVIDADES  
MEDIDAS DA ÁREA DE HIGIENIZAÇÃO  
SEDES  
MARQUÊS DO HERVAL  
NOVA YORK**

**Protocolo obrigatório** que institui o “Sistema de Distanciamento Controlado” para fins de prevenção e enfrentamento à pandemia causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) no Estado do Rio Grande do Sul:

**Medidas gerais de segurança dos colaboradores da área de higienização**

Será obrigatória:

- a utilização de todos os equipamentos de proteção individual (EPIs) previstos na Norma de Recursos Humanos com a substituição das luvas de borracha por luvas descartáveis, fornecidas pelo Clube em número suficiente para uso no turno de trabalho, com orientação de troca após a realização de cada atividade de limpeza;
- a utilização de touca tipo rede nos cabelos, facilitando o desempenho das atividades e preservando o local a ser higienizado;
- a não utilização de adornos (relógios, anéis, brincos, correntes, piercings, etc) durante o horário de expediente de acordo com orientação da OMS que refere que o uso destes dificulta a lavagem de mãos e utilização de luvas;
- uso de máscara FACE SHIELD sobre máscara de tecido, ambas fornecidas pela ALJ, que protegem o colaborador não somente da COVID-19, como também de outros vírus e no manuseio de produtos. As máscaras devem ser trocadas sempre que estiverem úmidas ou sujas e devem ser usadas por no máximo 2 horas.

Será atribuição da ALJ, através do Técnico de Segurança do Trabalho capacitação dos colaboradores informando a importância de não tocar face, olhos, boca e nariz, em nenhum momento, especialmente durante a realização das tarefas em função do risco de contaminação; orientando em relação à extrema importância de higienização das mãos e do material de trabalho, com álcool a 70%, gel ou etílico, respectivamente, de não compartilhamento do material de uso no turno de trabalho e da necessidade de higienização antes e após o uso de equipamentos compartilhados, quando for o caso. A distribuição dos equipamentos de segurança, bem como orientações em relação a sua utilização será realizada pelo Técnico em Segurança do Trabalho.

## Medidas gerais de higienização

### ## Áreas administrativas, compreendendo todos os escritórios, que atendam ou não aos associados, clientes, fornecedores, público em geral ##

Limpeza de mesas, cadeiras, portas, maçanetas, janelas, corrimões, equipamentos telefônicos, controle remoto com solução de água e sabão e para posterior desinfecção com álcool líquido a 70%, uma vez a cada turno (manhã e tarde). Primeira etapa: LIMPEZA (remoção de sujidade orgânicas e inorgânicas) com água e detergentes para tornar a superfície preparada para a segunda etapa: DESINFECÇÃO (processo que destrói a maioria dos microorganismos patogênicos) com álcool 70% ou hipoclorito de sódio 1%.

Orientar e contar com a colaboração das áreas para realização da limpeza e desinfecção das estações de trabalho e demais superfícies de contato, a cada duas horas, sendo o ideal após cada atendimento;

Higienização de pisos com hipoclorito de sódio a 1% na diluição prevista de UMA medida de 250ml a cada litro de água, usando pulverizador manual, deixando na superfície do chão por 10 minutos para ação em cada demão;

Solicitar aos ocupantes das áreas a serem higienizadas a se retirar do local no momento da higienização para que os produtos possam atingir sua eficácia na desinfecção.

### Banheiros de associados e colaboradores

Limpeza e desinfecção de vasos sanitários e mictórios com a utilização de Hipoclorito de sódio 1% (FISPC\* ) e retirada dos lixos a cada 30 minutos;

Limpeza de pias, torneiras, portas e maçanetas com álcool líquido 70% a cada 30 minutos;

Aplicação, com uso de pulverizador manual, de Hipoclorito de sódio na diluição de 0,02% por 200ppm ou seja 2ml por litro de água., nos pisos e paredes, aguardando o tempo de 10 minutos a cada demão para ação desinfetante do produto;

Reposição nos dispensers, sempre que necessário, de sabonete líquido e álcool gel a 70%.

NOME COMERCIAL	FISPQ/ANVISA	INGREDIENTE ATIVO BACTERICIDA
BOWL CLEANSE	N.4 – 3.0018.0143	Cloreto de n-aquildimetilbenzil amônio 0,3%( C10 2% - C12 50%- C14-24%,C16-11%, C18-13%)

Adoção de PLANILHAS de controle da higienização das áreas, contendo horário e responsável pela higienização de cada banheiro.

### **Vestiários em geral (associados, colaboradores e terceiros)**

Limpeza e desinfecção de vasos sanitários e mictórios com a utilização de Hipoclorito 5% (FISPC\*) e retirada dos lixos a cada 30 minutos;

Limpeza de pias, torneiras, portas e maçanetas com álcool líquido 70% a cada 30 minutos;

Limpeza dos bancos e bancadas com álcool líquido 70%;

Não serão disponibilizados nos vestiários: cabides, secadores de cabelo, escovas, pentes, banheiras de bebê, colchonetes nos trocadores de fraldas, etc;

Aplicação, com uso de pulverizador manual, de água sanitária, na diluição de 250ml a cada litro de água, nos pisos e paredes, aguardando o tempo de 10 minutos a cada demão para ação desinfetante do produto;

Reposição nos dispensers, sempre que necessário, de sabonete líquido e álcool gel a 70%.

Não haverá empréstimo de nenhum tipo de material (pés de pato, palmar, toalhas, raquetes e bolinhas de ping-pong, bolas, etc) durante o período em que houver restrições, em conformidade com as medidas sanitárias;

Os vestiaristas não poderão guardar nenhum tipo de material dos associados, como por exemplo roupões. Para a guarda de pertences a ALJ oferece armários para empréstimo diário, sem custo, ou locação anual de armário;

Adoção de PLANILHAS de controle da higienização das áreas, contendo horário e responsável pela higienização de cada banheiro.

Será vedado o uso dos vestiários para banhos.

### **Entornos das Piscinas, semi olímpica externa e interna e de lazer**

Reorganização do mobiliário (mesas e cadeiras), conforme previsto no regimento de distanciamento social, distância de 2m entre cada móvel. Não será permitido aos usuários a movimentação de mobiliário;

Limpeza do mobiliário com água e sabão e posterior desinfecção com álcool a 70% em todos os objetos, quando for o caso;

Limpeza do piso com água e sabão em conformidade com cronograma de limpeza das áreas externas.

*<<Este manual teve como base de orientação a nota técnica ANVISA 26/2020>>*

**OBS: superfícies que estão sujas devem ser lavadas com água e sabão ou detergente antes da desinfecção com álcool ou hipoclorito de sódio. A ação dos desinfetantes é prejudicada pela presença de substância orgânica ou inorgânica (sujidade visível).**