



PLANO DE RETOMADA PARCIAL DE ATIVIDADES ESPORTIVAS
SECRETARIA DE ESPORTES
TÊNIS LAZER
SEDES MARQUÊS DO HERVAL e NOVA YORK

Protocolo obrigatório que institui o “Sistema de Distanciamento Controlado” para fins de prevenção e enfrentamento à pandemia causada pelo novo coronavírus (SARS-Cov-2) no Estado do Rio Grande do Sul:

Formulado com base nos DECRETOS MUNICIPAIS Nº 20.757, DE 14 DE OUTUBRO DE 2020, E 20.772, DE 27 DE OUTUBRO DE 2020

>O Clube está empenhado em executar os protocolos de higienização e zelo com a saúde de todos, mas o autocuidado para preservação da sua e da saúde dos demais associados é o mais importante nesta retomada, sempre com ética e responsabilidade>

TÊNIS LAZER
USO DAS QUADRAS DE TÊNIS

Detalhamento do serviço

- Disponibilização de todas as quadras abertas (1 a 7 – MH + 3 a 5 – NY);
- Disponibilização de todas as quadras cobertas (8 e 9 – MH + 1 e 2 – NY);
- Liberado o uso das quadras de tênis para jogos de simples e duplas;
- Reservas de horários preferencialmente pelo SITE, com abertura da agenda semanalmente aos sábados, a partir das 18h, para reservas da semana seguinte (de segunda a domingo);
- Num primeiro momento, a liberação de quadras se dará conforme o horário de funcionamento do Clube, tendo sido definido das 7h às 21h, conforme diagrama de ocupação sugerido pela Secretaria de Esportes e da seguinte forma:
- Uso em módulos de 1h30 com intervalo de 15 min para possibilitar a devida higienização e desinfecção do local, conforme tabela abaixo. Além da necessidade de higienização e desinfecção de mobiliários, a definição do intervalo também visa evitar aglomerações de pessoas num mesmo local;

Quadras	Horários de segunda a sexta								
	Quadras 1, 7 MH	07:00-08:30	08:30-10:00	10:15-11:45	12:00-13:30	13:45-15:15	15:30-17:00	17:15-18:45	19:00-20:30
Quadras 2, 4, 6, 8 MH	07:00-08:30	08:45-10:15	10:30-12:00	12:15-13:45	14:00-15:30	15:45-17:15	17:30-19:00	19:15-20:45	-
Quadras 3, 5, 9 MH	07:00-08:30	08:30-10:00	10:15-11:45	12:00-13:30	13:45-15:15	15:30-17:00	17:30-19:00	19:15-20:45	-
Quadras 1, 3, 5 NY	07:00-08:30	08:30-10:00	10:15-11:45	12:00-13:30	13:45-15:15	15:30-17:00	17:15-18:45	19:00-20:30	20:45-22:15
Quadras 2, 4 NY	07:00-08:30	08:45-10:15	10:30-12:00	12:15-13:45	14:00-15:30	15:45-17:15	17:30-19:00	19:15-20:45	-

Quadras	Horários de sábado e domingo							
	Quadras 1, 3, 5, 7, 9 MH	07:00-08:30	08:30-10:00	10:15-11:45	12:00-13:30	13:45-15:15	15:30-17:00	17:15-18:45
Quadras 2, 4, 6, 8 MH	07:00-08:30	08:45-10:15	10:30-12:00	12:15-13:45	14:00-15:30	15:45-17:15	17:30-19:00	19:15-20:45
Quadras 1, 3, 5 NY	07:00-08:30	08:30-10:00	10:15-11:45	12:00-13:30	13:45-15:15	15:30-17:00	17:15-18:45	19:00-20:30
Quadras 2, 4 NY	07:00-08:30	08:45-10:15	10:30-12:00	12:15-13:45	14:00-15:30	15:45-17:15	17:30-19:00	19:15-20:45

* Observar regramento (RD) em relação aos associados com preferência de uso.

Serviço complementar > Vestiários

- Poderão ser utilizados os vestiários nas sedes MH e NY, conforme:
 - no Prédio Fitness, da Sede Marquês do Herval: Masculino (6 pessoas de cada vez) e Feminino (4 pessoas de cada vez);
 - na Sede Nova York: Feminino (4 pessoas de cada vez), Masculino (4 pessoas de cada vez) e de PNE (1 pessoa de cada vez).

Necessidades:

- Atualização do sistema de agendamento das quadras;
- Marcação dos locais onde deverão permanecer as cadeiras nas quadras com distanciamento adequado ao protocolo de distanciamento (2 m);
- Treinamento e orientação das equipes de atendimento e de manutenção (TST). O treinamento e orientação das equipes de atendimento, manutenção e higienização serão coordenados pelo RH, através do Técnico de Segurança no Trabalho, sendo que este último atuará, ainda, como agente fiscalizador do uso correto dos equipamentos de proteção individual (EPIs) e cumprimento das normas, em conjunto com os instrutores e treinadores.
- Divulgação de regras e recomendações aos usuários de acordo com o PLANO DE MKT.

RANKING INTERNO DE TÊNIS

Em razão do novo fechamento em 07/07/20, foi cancelada a edição de 2020 dos Rankings Internos Masculino e Feminino. Para os participantes que efetuaram o pagamento da taxa anual, esta valerá para participação em 2021.

RANKING FEMININO E MASCULINO DE DUPLAS

Igualmente suspensa a realização dos Rankings Feminino e Masculino de Duplas para 2020. Em 2021 será considerada a mesma classificação deste ano, com possibilidade de ingresso de novos tenistas/duplas nos grupos/categorias de baixo.

Observação:

Realizada divulgação do cancelamento aos participantes.

ATRIBUIÇÕES

CLUBE

QUADRAS DE TÊNIS

- Disponibilizar álcool em gel 70% em local visível, próximo às quadras, e de fácil acesso;
- Higienizar e desinfetar cadeiras, mesas e superfícies de toque, com borrifador contendo álcool 70%, hipoclorito de sódio 0,5% ou outro produto recomendado pelos órgãos de saúde, e secagem, se necessário, com toalha/pano descartável, ao final de cada aula. Em virtude de que o álcool evapora rapidamente, sugere-se evitar o uso de toalha/pano descartável visto que a cada uso deverá ser substituído por um novo;
- Manutenção do piso das quadras com equipe devidamente uniformizada e usando EPIs adequados;
- Disponibilizar borrifador com álcool 70% à equipe de manutenção de quadras e professores;
- Todos os materiais dos jogadores (raqueteira, mochilas, toalhas, raquete, água e outros) devem ficar a 2m de distância um do outro;
- Os bebedouros permanecem lacrados e desativados;
- Fixação de regras e materiais orientativos nos locais de circulação (ex.: lavagem correta das mãos, uso correto de máscara, etc.);
- Fixação de regras e materiais orientativos específicos de cada local/setor (ex.: limitação de pessoas no espaço, quantidade de pessoas ao mesmo tempo, distanciamento, etc.).

ASSOCIADOS

PROTOCOLO DE ACESSO E CIRCULAÇÃO NO CLUBE

- Obrigatório uso de máscara;
- Uso da carteira associativa para acesso;
- Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel 70%. O álcool gel 70% deve ser usado como substituto quando não se tem acesso à água e sabão;
- Chegar no máximo 10 minutos antes do horário agendado para a sua atividade, visando evitar aglomerações;
- Manter distanciamento social (2 m), evitando contato físico com outras pessoas;
- Deixar as dependências do Clube imediatamente após o término da atividade, para liberar acesso de outros associados e evitar aglomerações.

JOGADORES NAS QUADRAS TÊNIS

- Uma vez já na quadra, com os tenistas em lados opostos, não há necessidade de uso de máscara pelos associados;
- Trazer de casa devidamente higienizados: toalha, garrafa d'água ou suplemento já abastecidos, visto que bebedouros estão desativados, além de álcool gel 70%, para constante higienização das mãos;
- Ao tossir ou espirrar usar cotovelos ou lenço de papel (nesse caso, descartar o lenço imediatamente no lixo orgânico);
- Não cuspir ou escarrar no chão da quadra ou em qualquer outra dependência do Clube;
- A cada jogo, utilizar terno de bolas novo. Sugere-se que cada jogador traga suas bolas, identificadas com suas iniciais e, durante o jogo, só toque nas bolas que tiverem suas iniciais;
- Higienizar as mãos antes e após o jogo/aula, além do tubo de bolas antes de abri-lo;
- Evitar a troca de lados;
- Liberar a quadra ao fim do término do seu horário (atentar para as alterações nos horários dos módulos), a fim de proporcionar correta higienização e desinfecção dos mobiliários e áreas comuns;
- Caso uma bola invada outra quadra, o tenista deverá devolvê-la com um chute ou usando sua raquete;
- Não tocar o rosto (olhos, nariz e boca);
- Cada jogador deverá descansar em lados opostos da quadra;
- O tenista deverá carregar consigo o mínimo possível de utensílios, mochilas, etc., ou seja, somente o que for estritamente necessário para realizar a atividade;
- Todos os materiais dos tenistas (bolsas, mochilas, toalhas, água e outros) devem ficar a 2m de distância um do outro;
- Não compartilhar materiais, equipamentos, utensílios, tampouco bebidas, comidas, toalhas, etc.

RECOMENDAÇÕES ÚTEIS: ao chegar em casa...

- Tirar os calçados antes de entrar em casa e levá-los para uma área onde deverá ser higienizado e deixado ao sol, se possível;
- Deixar toda a roupa para lavar imediatamente;
- Lavar as mãos com água e sabão mesmo antes de tomar banho.