



PLANO DE RETOMADA PARCIAL DE ATIVIDADES ESPORTIVAS
SECRETARIA DE ESPORTES
TÊNIS
SEDES MARQUÊS DO HERVAL e NOVA YORK

Protocolo obrigatório que institui o “Sistema 3As de Monitoramento” do Governo do RS e o “Protocolo de Atividades” da PMPA, ambos de maio/2021, para retomada das atividades do TÊNIS, visando a prevenção e enfrentamento à pandemia causada pelo coronavírus (SARS-CoV-2):

Atualizado com base no DECRETO MUNICIPAL Nº 21.040, DE MAIO DE 2021

<O Clube está empenhado em executar os protocolos de higienização e zelo com a saúde de todos, mas o autocuidado para preservação da sua e da saúde dos demais associados é o mais importante nesta retomada, sempre com ética e responsabilidade>

ESCOLA DE TÊNIS

- Retomada da prestação do serviço mensal de aulas em grupo da Escola de Tênis ALJ a partir de 24/05/21, com preferência de vaga aos alunos que se mantiveram ativos desde fev/21;
- Alunos matriculados que não desejarem retornar no momento, deverão solicitar cancelamento, ficando a vaga liberada, devendo, ao retornar, verificar disponibilidade de vaga e efetuar nova matrícula;
- A tabela de valores das mensalidades de serviço mensal da modalidade não foi alterada e está disponível para consulta junto a Secretaria de Esportes;

Formato e duração das aulas: as aulas foram reduzidas em 5 (cinco) minutos para permitir que, neste intervalo, o professor realize higienização e desinfecção dos mobiliários, áreas comuns e materiais, se houver, para receber a turma seguinte. Além da necessidade de higienização e desinfecção de mobiliários, a definição do intervalo também visa evitar aglomerações de pessoas num mesmo local.

Nº de alunos:

- Nível Adaptação: até 4 (quatro) alunos por turma e 30 (trinta) minutos de aula;
- Níveis Iniciação e Aprendizagem: até 6 (seis) alunos por turma e 40 (quarenta) minutos de aula;
- Nível Equipe Júnior: até 4 (quatro) alunos por turma e 55 (cinquenta e cinco) minutos de aula;
- Nível Equipe Principal: até 4 (quatro) alunos por turma e 1 (uma) hora e 25 (vinte e cinco) minutos de aula;
- Nível Adulto: de 1 (um) a 4 (quatro) alunos por horário e 40 (quarenta) minutos de aula;

Em caso de chuva:

- Níveis Adaptação e Iniciação: aulas na quadra 09;
- Níveis Aprendizagem I e II: aulas na quadra 08;
- Nível Equipe Júnior: aulas na quadra 02 da Sede Nova York;
- Nível Equipe Principal: aulas canceladas;
- Nível Adulto: aulas canceladas ou, havendo disponibilidade de quadra coberta, estando livre de marcação por parte de associados, 20 (vinte) minutos antes do início de cada horário, esta poderá ser reservada pelo associado para aula, o qual arcará com as despesas de locação e iluminação. Neste caso, cabe ao aluno comunicar o professor e/ou a Secretaria de Esportes de sua reserva de quadra coberta, garantindo assim sua aula.

Teto ocupação espaços das aulas:

- Quadras de tênis: 575 a 756 m² = 71 a 94 pessoas (considerando 8m² por pessoa) e/ou 143 a 189 pessoas (considerando 4m² por pessoa)
- Miniquadra de tênis: 55 m² = 13 pessoas (considerando 4m² por pessoa)

AULAS AVULSAS

- Será mantida a oferta de horários para contratação de aulas avulsas, individual ou até duas pessoas, com duração de 40 (quarenta) minutos cada aula, com agendamento via site ALJ e pagamento através de débito no doc mensal;
- O valor da aula avulsa é de R\$110,00 (cento e dez reais) para cada aula individual e R\$140,00 (cento e quarenta reais) para cada aula com dois alunos. Para associados com idade entre 9 e 16 anos, o valor da aula avulsa é de R\$25,00 (vinte e cinco reais) por aluno para cada aula, com exceção aos horários de 17h30 e 18h15, que tem valor fixado em R\$110,00 (cento e dez reais) para cada aula individual e R\$140,00 (cento e quarenta reais) para cada aula com dois alunos;
- O cancelamento de aulas avulsas deve ser efetuado pelo autor do agendamento no próprio sistema, via site, clicando em "Histórico de Agendamento". O cancelamento será isento se efetuado com, no mínimo, 24 horas de antecedência. Fora deste prazo, será cobrado valor integral da aula;
- No caso de dependentes menores de 18 anos, tanto o agendamento quanto o cancelamento devem ser feitos pelo associado titular ou responsável pelo menor;
- **Em caso de chuva:**
 - aulas ficam automaticamente canceladas, e valor não será debitado no doc mensal; ou
 - havendo disponibilidade de quadra coberta, estando livre de marcação por parte de associados 20 (vinte) minutos antes do início de cada horário, esta poderá ser reservada pelo associado para aula, o qual arcará com as despesas de locação e iluminação. Neste caso, cabe ao aluno comunicar o professor e/ou a Secretaria de Esportes de sua reserva de quadra coberta, garantindo assim sua aula.
- Caso não haja agendamento de aulas avulsas, com 6h de antecedência, a quadra destinada para as aulas automaticamente será liberada para agendamento de uso livre.

AULAS CESSIONÁRIOS

- Retomada do serviço em 03/05/21;
- O retorno seguirá as mesmas regras, procedimentos e recomendações para aulas do Clube, além dos protocolos e recomendações descritas neste documento;
- Será disponibilizada nova grade de horários, baseada no horário de funcionamento do Clube, com validade por tempo indeterminado, podendo esta ser alterada a qualquer momento;
- Todos os cessionários receberam e assinaram os protocolos, estando cientes dos regramentos necessários para fins de prevenção e enfrentamento à pandemia causada pelo novo coronavírus.

ATRIBUIÇÕES

DO CLUBE

- Disponibilizar álcool em gel 70% em local visível, próximo às quadras, e de fácil acesso;
- Higienizar e desinfetar cadeiras, mesas e superfícies de toque, com borrifador contendo álcool 70%, hipoclorito de sódio 0,5% ou outro produto recomendado pelos órgãos de saúde, e secagem, se necessário, com toalha/pano descartável, ao final de cada aula. Em virtude de que o álcool evapora rapidamente, sugere-se evitar o uso de toalha/pano descartável visto que a cada uso deverá ser substituído por um novo;
- Manutenção piso das quadras com equipe devidamente uniformizada e usando EPIs adequados;
- Disponibilizar borrifador com álcool 70% à equipe de manutenção de quadras e professores;
- Todos os materiais dos jogadores (raqueteira, mochilas, toalhas, raquete, água e outros) devem ficar a 2m de distância um do outro;
- Os bebedouros permanecem lacrados e desativados;
- Fixação de regras e materiais orientativos nos locais de circulação (ex.: lavagem correta das mãos, uso correto de máscara, etc.);
- Fixação de regras e materiais orientativos específicos de cada local/setor (ex.: limitação de pessoas no espaço, quantidade de pessoas ao mesmo tempo, distanciamento, etc.).

DOS INSTRUTORES DE TÊNIS

- Obrigatório uso correto de protetor facial Face Shield e/ou máscara de tecido cobrindo boca e nariz, inclusive durante as aulas, sendo permitida a retirada se estiver de um lado da quadra e aluno(s) do outro, recolocando-a ao se aproximar do aluno para orientação. O uso do Face Shield não elimina a necessidade de máscara facial de tecido ou máscara descartável tipo cirúrgica;
- Higienização e desinfecção dos mobiliários, superfícies de toque e materiais utilizados, usando borrifador com álcool 70% e papel toalha ou pano limpo no início e após cada aula, para receber o aluno seguinte;
- Respeitar e instruir seus colegas e alunos acerca das medidas preventivas de segurança de saúde sobre cuidados pessoais, tais como: uso de máscara para acesso e circulação dentro do Clube, lavagem das mãos ao fim de cada atendimento, manutenção e limpeza dos materiais de trabalho, se for o caso, bem como do modo correto de relacionamento com os alunos no período de emergência de saúde pública decorrente da COVID-19;
- Estando o instrutor ou aluno com sintomas gripais ou de COVID-19 (apresentação de febre, tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e de dispneia), recomenda-se:
 - pelo instrutor, comunicado urgente ao RH e a imediata procura de serviço de saúde;
 - pelo aluno, imediata procura de serviço de saúde.

Nestes casos, somente após avaliação e liberação médica o Clube facultará o retorno às atividades;

- Seguir demais procedimentos e recomendações de higiene indicados pelos órgãos de saúde, quando houver.

DOS ASSOCIADOS

PROTOCOLO DE ACESSO E CIRCULAÇÃO NO CLUBE

- Obrigatório uso correto de máscara cobrindo boca e nariz;
- Uso da carteira associativa para acesso;
- Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel 70%. O álcool gel 70% deve ser usado como substituto quando não se tem acesso à água e sabão;
- Chegar no máximo 10 minutos antes do horário agendado para a sua atividade, visando evitar aglomerações;
- Manter distanciamento social (2 m), evitando contato físico com outras pessoas;
- Deixar as dependências do Clube imediatamente após o término da atividade, para liberar acesso de outros associados e evitar aglomerações.

PROTOCOLO PARA AS AULAS

- Obrigatório uso correto de máscara cobrindo boca e nariz durante as aulas, liberada a retirada somente na hora dos jogos, quando cada um ou cada dupla estiver em lados opostos da quadra;
- Higienizar as mãos com frequência, principalmente, antes e após a aula, bem como depois de tocar em superfícies (apoios, corrimões, portas, portões, etc.);
- Manter o distanciamento de 2m respeitando os limites de espaço indicados pelo professor durante a aula;
- Trazer de casa devidamente higienizados: toalha, garrafa d'água ou suplemento já abastecidos, visto que bebedouros estão desativados, além de álcool gel 70%, para constante higienização das mãos;
- Carregar consigo o mínimo possível de utensílios, mochilas, etc., ou seja, somente o que for estritamente necessário para realizar a atividade;
- Pedimos que o aluno chegue ao Clube:
 - somente na hora da aula, evitando aglomerações desnecessárias; e,
 - já vestido para a aula;
- Solicitamos aos pais ou responsáveis que se programem para buscar seu filho bem próximo ao horário de término da aula e que evitem ingresso na sala;
- Os responsáveis deverão **aguardar do lado de fora da quadra**, deixando o ambiente interno para o aluno e professor, respeitando o distanciamento social recomendado pelas autoridades (2 m)

entre as pessoas;

- Liberar a quadra ao término do seu horário, a fim de proporcionar correta higienização e desinfecção dos mobiliários e áreas comuns;
- O Clube não emprestará nenhum tipo de material, cada um deverá trazer de casa, devidamente higienizado, o material necessário para a prática da modalidade, se for o caso, além de garrafa d'água já abastecida e álcool gel 70%;
- Ao tossir ou espirrar usar cotovelos ou lenço de papel (nesse caso, descartar o lenço imediatamente no lixo orgânico);
- Não cuspir ou escarrar no chão da quadra ou em qualquer outra dependência do Clube;
- Não tocar o rosto (olhos, nariz e boca), se necessário, higienizar as mãos antes de fazê-lo;
- Todos os materiais dos tenistas (bolsas, mochilas, toalhas, água e outros) devem ficar a 2m de distância um do outro;
- Não compartilhar materiais, equipamentos, utensílios, tampouco bebidas, comidas, toalhas, etc.

RECOMENDAÇÕES ÚTEIS: ao chegar em casa...

- Tirar os calçados antes de entrar em casa e levá-los para uma área onde deverá ser higienizado e deixado ao sol, se possível;
- Deixar toda a roupa para lavar imediatamente;
- Lavar as mãos com água e sabão mesmo antes de tomar banho.